

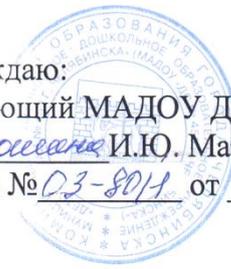
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 453 г. Челябинска»

454129, г. Челябинск, Ереванская, 12 Телефон: (351) 253-36-79

Электронная почта: madou453@mail.ru

Принято  
педагогическим советом  
от 31.08.2017  
протокол № 1

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ ДС № 453  
И.Ю. Матюшина  
Приказ № 03-8011 от 11.09.2017



## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ «ДС № 453 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Челябинск, 2017

## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ «ДС № 453 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Режим строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

### Первая младшая группа (2-3 года)

<b>Холодный период</b>	
6.30 – 8.00	Утренний прием, осмотр детей, игры, общение
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельные игры
9.00 – 9.10	Непосредственно образовательная деятельность
9.10 -11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.40	Подготовка к обеду, обед
11.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 - 15.40	Непосредственно образовательная деятельность
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00 – 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.
<b>Тёплый период</b>	
6.30 – 7.50	Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.00	Прогулка: подвижные игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, непосредственно организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры
11.00 - 11.10	Возвращение с прогулки
11.10 - 11.50	Подготовка к обеду, обед
11.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам), уход детей домой

## Вторая младшая группа (3-4 года)

<b>Холодный период</b>	
6.30-8.00	Утренний прием, игры, общение.
8.00 -8.10	Утренняя гимнастика
8.15-8.45	Завтрак
9.00-9.15	Непосредственно образовательная деятельность
9.15-9.30	Самостоятельная деятельность, игры
9.30- 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00	Обед
12.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Закаливающие процедуры
15.30-15.45	Непосредственно образовательная деятельность
15.45-16.10	Усиленный полдник
16.10-16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход домой.
<b>Тёплый период</b>	
6.30 – 7.55	Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.20	Прогулка (подвижные игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность детей, непосредственно образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)
11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.30	Самостоятельная игровая деятельность детей
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.10 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, досуги, общение и деятельность по интересам), уход детей домой

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды занятий проводятся на свежем воздухе.*

## Средняя группа (4-5 лет)

<b>Холодный период</b>	
6.30-8.00	Прием, игры, общение
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15-15.45	Самостоятельная деятельность
15.45 – 16.20	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.20 – 17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам/непосредственно образовательная деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой
<b>Тёплый период</b>	
6.30 – 8.00	Прием детей, игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (пробежка)
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.50	Прогулка (подвижные игры, наблюдения в природе, самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки
12.00 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.45	Самостоятельная игровая деятельность детей
15.45 - 16.20	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.20 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам), уход детей домой

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды занятий проводятся на свежем воздухе.*

## Старшая группа (5-6 лет)

<b>Холодный период</b>	
6.30 – 7.30	Прием, игры, общение, дежурство
7.30 – 8.20	Утренняя прогулка (игры, наблюдения в природе), утренняя пробежка
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.10/11.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.10/11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 16.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам/непосредственно образовательная деятельность
16.00 - 16.30	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.50 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой
<b>Тёплый период</b>	
6.30 – 8.15	Прием детей, игровая деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (пробежка)
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игровая деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 12.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд, непосредственно организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 16.00	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам
16.00 - 16.30	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Физические упражнения, хореография и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.*

## Подготовительная группа (6-7 лет)

<b>Холодный период</b>	
<b>6.30 – 7.30</b>	Прием, игры, общение, дежурство
<b>7.30 – 8.20</b>	Утренняя прогулка (игры, наблюдения в природе), утренняя пробежка
<b>8.30 – 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.00 -10.10/11.00</b>	Непосредственно образовательная деятельность
<b>10.10/11.00 - 12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
<b>12.35 - 13.00</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.00 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.15</b>	Подъем, закаливающие процедуры
<b>15.15 – 16.20</b>	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам/непосредственно образовательная деятельность
<b>16.20 - 16.50</b>	Подготовка к полднику, усиленный полдник
<b>16.50 - 18.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.
<b>Тёплый период</b>	
<b>6.30 – 8.10</b>	Прием детей, игровая деятельность
<b>8.10 – 8.25</b>	Утренняя гимнастика, пробежка
<b>8.30 – 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 – 9.00</b>	Подготовка к прогулке
<b>9.00 – 12.25</b>	Прогулка (игры, наблюдения, труд непосредственно организованная образовательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)
<b>12.25 - 12.35</b>	Возвращение с прогулки
<b>12.35 - 13.00</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>13.00 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.15</b>	Подъем, закаливающие процедуры
<b>15.15 - 16.15</b>	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам
<b>16.15 - 16.40</b>	Подготовка к полднику, усиленный полдник
<b>16.40 - 18.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Физические упражнения, хореография и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.*